

給青少年的情感疾患 VR 衛教

組員名單：張家瑄、黃莉棋、陳瑋婕、鄧宇珊

指導教授：林紋正 教授

合作：兒童發展與家庭教育學系 林朋彬同學

指導教授：羅廷瑛 教授

情感疾患為情緒出現問題的情緒疾病的概稱，包含躁鬱症與重鬱等，情緒波動為其主要病徵，患者難以控制情緒，且影響身心，更影響了生活。

情感疾患在青少年群體中十分常見，青少年時期是人們身心發展的重要時期，他們經歷著身體和心理上的變化，面臨著學業壓力、人際關係問題以及自我認同的探索，這些都可能成為情緒疾病發展的風險因素。

情感疾患對青少年的影響往往比成人更加嚴重，因為他們還在學習如何應對情緒和壓力。青少年的症狀可能表現為情緒波動劇烈，例如躁鬱症患者會一會兒充滿能量和興奮，下一刻又陷入憂鬱和無助中。他們可能出現失眠或過度睡眠、食慾改變、注意力不集中和自我價值感下降等問題。

因此，情感疾患對青少年的學業表現和社交關係都帶來了負面影響。他們可能因為情緒低落而無法專注學習，影響了學業成績和學習動機。此外，他們亦可能感到孤立和不被理解，難以建立親密關係和良好的社交網絡。

對此我們開發一個情感疾患的 VR 衛教系統，此系統與兒家系合作製作，由林朋彬同學擔任劇本寫作，藉由身歷其境的故事內容讓青少年更加了解情緒疾病，在自己或同學朋友有相關症狀時，都能找到最佳的解決辦法。

關鍵字：情感疾患、衛教、青少年、虛擬實境