

# 酒精成癮併發症風險預測結合APP應用

指導教授：陳光琦

組員名單：江辰霏、許博雅、賴翰陞、陳盈竹

酒作為標準飲食，也用於醫療用途、放鬆和產生快感、娛樂、催情等其它的社交用途，早自史前就被世界各地的人們廣泛飲用，但是人們卻忽略了酒對社會的負面影響、過度飲酒而產生的濫用、犯罪等危害行為。

研究報告指出（Lancet,2010），關於常見管制藥品其傷害性及成癮性比較。酒精對身體造成的生理傷害和依賴性，比大麻和搖頭丸來得嚴重，甚至酒精的傷害性比吸菸嚴重一些，多年來飲酒人數遠高於吸菸人數，因為人們過度飲酒發生酒癮的人數持續上升，這是每個人必須重視的問題。

因此開發一套預測酒癮結合衛教的手機應用程式，希望讓一般民眾或酒癮患者可以把自身健康存摺資料套入機器學習的模型，進行預測其罹病風險，注意自己是否為高風險族群，達到預防醫學的效用。我們與台東馬偕醫院的陳紹基醫師合作，希望能藉由開發的軟體，讓所有人能更重視酒精對人體所造成的傷害。

關鍵字:全民健保資料庫(National Health Insurance Research Database，簡稱NHIRD)、酒癮、酒癮併發症、CAGE酒癮量表、衛教