**A3專題題目：**健康隨身帶App－i乳一生、護乳e身

**指導老師：**張顯洋 教授

**組員：**林怡均、許家瑄、楊婷安

**摘要**

　　乳癌在國內女性十大癌症排行內屢屢奪冠，且發生率一年較一年遞增，而造成這遞增的原因大多是外在環境因素與個人生活習慣，甚至是與遺傳相關的家族病史，雖然乳癌一直為女性罹患率最高的癌症，但每年卻只有38.5%的女性願意接受篩檢，其原因不外乎為篩檢過程中擠壓乳房的疼痛、輻射與害臊接受乳房檢查，雖篩檢乳癌日益便利，還是讓許多女性望而卻步。

　　預防勝於治療，本專題期望改變傳統利用紙本或網頁問卷方式，以App之方式讓女性更加便利的預測自身罹患乳癌的危險分數，了解罹患乳癌的風險。預測方式除沿襲原來依勾選項目多寡來判斷危險等級外，並結合布林邏輯(Boolean Logic)與貝氏公式(Bayesian Equation)計算危險分數，而且根據醫學文獻收集與乳癌相關的危險因子與其勝算比(Odds Ratio, OR），將勾選項目從15項增加到33項。

使用者可先由App進行預測罹患乳癌的風險，以提高進行篩檢的意願，讓使用者更方便監測自身健康，改善生活習慣，以降低罹癌風險，或是及早發現及早治療，來保障生命安全，在App中也提供最基本的健康管理及衛教知識與就近可篩檢的醫療院所且會建議使用者在生活習慣上可作之改善。經滿意度調查結果發現，使用本專題App後確有明顯提昇篩檢意願的回應（問卷結果確認中）。

**關鍵字：乳癌風險預測、勝算比、布林邏輯、貝氏公式、健康管理**